

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения


Борисова И.В.



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ Верхнеуслонского района
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, 29 апреля по 4 мая 2024 г.

1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1		8,2	35
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:		33,44	12,92	16,99	64,60	473
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		33,44	11,16	12,79	58,87	398
СРЕДА							
КОМПЛЕКС № 1							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		33,44	10,46	8,38	83,36	460
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1		8,2	35
	Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		33,44	14,89	16,49	79,39	535
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС № 1							
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10		4,58	10,63	12,93	167
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с	150/5		4,66	5,32	25,37	175
№648/2004	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Итого:		33,44	9,24	15,95	51,40	395
СУББОТА							
КОМПЛЕКС № 1							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		33,44	10,92	8,85	73,31	425

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

